

# **MANUELLE ANREGUNG DER FASZIEN NACH DEM BODILANCEKONZEPT®**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



# Kursausschreibung

## MANUELLE ANREGUNG DER FASZIEN NACH DEM BODILANCEKONZEPT®

### EINLEITUNG

Wissen aus erster Hand:

Petra Kunz-Blunert, Entwicklerin der Bodilance® Methode

Die Bodilance®-Methode kombiniert Faszienwissen mit der Bewegungsschulung. Du lernst, Faszienverläufe gezielt zu verstehen und sanft zu beeinflussen – ohne Kraftaufwand, aber mit maximaler Wirkung.

Warum Bodilance®?

Faszien lieben fließende Anregung statt Druck. Schädliche Bewegungsmuster aus dem Alltag werden aufgelöst und der Körper findet zurück in eine stabile, kraftsparende Balance – für schmerzfreie und ökonomische Bewegungen.

Sofort anwendbar:

Ob in Einzelbehandlungen oder Gruppentrainings – das Gelernte kannst du direkt umsetzen!

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- können Faszien schmerzfrei und ohne übermäßige Kraftanstrengung behandeln, wodurch die Therapie sowohl für die Patient:innen als auch für die Therapeut:innen angenehm gestaltet wird
- kennen den Ansatz „Information statt Manipulation“ und wenden diesen gezielt an, um nachhaltige Ergebnisse zu erzielen
- wissen, wie sie durch schonende Techniken eine effektive und zugleich befriedigende Arbeit im therapeutischen Alltag leisten können

## INHALTE

- Anatomische Grundlagen: Verläufe, Lage und Wirkrichtung der Faszienzüge.
- Bedeutung des gegenläufigen Faszienystems für Bewegungsabläufe und die Behandlung von Beschwerden im Bewegungssystem.
- Schmerzfreie manuelle Techniken zur Anregung der Faszien in ihrer Wirkrichtung, anwendbar auf alle manuellen Methoden.
- Vielfältige Anwendungsmöglichkeiten der erlernten Techniken.
- Analyse praxisnaher Fallbeispiele zur Vertiefung des Gelernten.

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- PowerPoint Präsentation
- Die Präsentation wird den Teilnehmer:innen als Skript zur Verfügung gestellt
- Sanftes anregen der gegenläufigen Fließrichtung der Muskelfaszien
- Wir arbeiten mit Analysetafeln, um die Dysbalancen beurteilen zu können
- Erfahren am eigenen Körper durch die Dozentin
- Üben an dem Körper der anderen Teilnehmer:innen

Bis zu 12 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### **Petra Kunz Blunert**

#### **Entwicklerin der Bodilance Methode**

- Ausgebildete Krankenschwester
- Alexandertechniklehrerin
- Entwicklerin der Bodilance Methode
- Entwicklerin des Bodilance Beckenbodentraining



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder med. Massage, Heilpraktiken und interessierte mit Vorwissen aus dem Gesundheitsbereich

## VORBEREITUNGSauftrag

# LEITUNG

Petra Kunz Blunert

## BEMERKUNGEN

Wer sich im Voraus informieren möchte, dem ist das Bodilance Praxisbuch zu empfehlen. ISBN 978-3-00-047320-3

Keine Voraussetzung für den Kurs!

Es werden auch Bücher mitgebracht.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	13.04.2026	09.00 - 17.00 Uhr	40926	CHF 780.-
	14.04.2026	09.00 - 17.00 Uhr		
	15.04.2026	09.00 - 17.00 Uhr		