

MANUELLE ANREGUNG DER FASZIEN NACH DEM BODILANCEKONZEPT®

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

MANUELLE ANREGUNG DER FASZIEN NACH DEM BODILANCEKONZEPT®

EINLEITUNG

Wissen aus erster Hand:

Petra Kunz-Blunert, Entwicklerin der Bodilance® Methode

Die Bodilance®-Methode kombiniert Faszienwissen mit der Bewegungsschulung. Du lernst, Faszienverläufe gezielt zu verstehen und sanft zu beeinflussen – ohne Kraftaufwand, aber mit maximaler Wirkung.

Warum Bodilance®?

Faszien lieben fließende Anregung statt Druck. Schädliche Bewegungsmuster aus dem Alltag werden aufgelöst und der Körper findet zurück in eine stabile, kraftsparende Balance – für schmerzfreie und ökonomische Bewegungen.

Sofort anwendbar:

Ob in Einzelbehandlungen oder Gruppentrainings – das Gelernte kannst du direkt umsetzen!

ZIELE

Die Teilnehmenden

- können Faszien schmerzfrei und ohne übermäßige Kraftanstrengung behandeln, wodurch die Therapie sowohl für die Patient:innen als auch für die Therapeut:innen angenehm gestaltet wird
- kennen den Ansatz „Information statt Manipulation“ und wenden diesen gezielt an, um nachhaltige Ergebnisse zu erzielen
- wissen, wie sie durch schonende Techniken eine effektive und zugleich befriedigende Arbeit im therapeutischen Alltag leisten können

INHALTE

- Anatomische Grundlagen: Verläufe, Lage und Wirkrichtung der Faszienzüge.
- Bedeutung des gegenläufigen Faszienystems für Bewegungsabläufe und die Behandlung von Beschwerden im Bewegungssystem.
- Schmerzfreie manuelle Techniken zur Anregung der Faszien in ihrer Wirkrichtung, anwendbar auf alle manuellen Methoden.
- Vielfältige Anwendungsmöglichkeiten der erlernten Techniken.
- Analyse praxisnaher Fallbeispiele zur Vertiefung des Gelernten.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- PowerPoint Präsentation
- Die Präsentation wird den Teilnehmer:innen als Skript zur Verfügung gestellt
- Sanftes anregen der gegenläufigen Fließrichtung der Muskelfaszien
- Wir arbeiten mit Analysetafeln, um die Dysbalancen beurteilen zu können
- Erfahren am eigenen Körper durch die Dozentin
- Üben an dem Körper der anderen Teilnehmer:innen

Bis zu 12 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Petra Kunz Blunert

Entwicklerin der Bodilance Methode

- Ausgebildete Krankenschwester
- Alexandertechniklehrerin
- Entwicklerin der Bodilance Methode
- Entwicklerin des Bodilance Beckenbodentraining



KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder med. Massage, Heilpraktiken und interessierte mit Vorwissen aus dem Gesundheitsbereich

VORBEREITUNGS-AUFTRAG

Bitte bringe bequeme Kleidung (Leggings oder bequeme Sporthose) und Socken mit zum Kurs

LEITUNG

Petra Kunz Blunert

BEMERKUNGEN

Wer sich im Voraus informieren möchte, dem ist das Bodilance Praxisbuch zu empfehlen. ISBN 978-3-00-047320-3

Keine Voraussetzung für den Kurs!

Es werden auch Bücher mitgebracht.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	22.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr	40925	CHF 780.-
	23.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr		
	24.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr		