campus³
Therapie Pflege Gesundheit

MENTALE BEGLEITUNG IN DER THERAPIE UND PFLEGE

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

campus 3
Therapie Pflege Gesundheit

Kursausschreibung

MENTALE BEGLEITUNG IN DER THERAPIE UND PFLEGE

EINLEITUNG

Mentale Gesundheit ist der Schlüssel zu einem erfolgreichen Leben – und doch wird sie oft vernachlässigt, sowohl privat als auch im therapeutischen Bereich.

Studien zeigen: 30% des Therapieerfolgs hängen vom Placeboeffekt ab. Das bedeutet, die mentale Einstellung deiner Patient:innen beeinflusst massgeblich die Heilung. Vertrauen in die Therapie und in die Therapeut:innen ist daher essenziell.

Eine Verletzung löst Unsicherheit, Ängste und Stress aus – und dieser Stress kann die Wundheilung erheblich verzögern.

Wie können wir das mentale Wohl unserer Patient:innen fördern? Wie erkennen wir psychische Risikofaktoren? Wie bauen wir Vertrauen auf und steigern die Motivation während der Rehabilitation?

In diesem dreitägigen Kurs findest du Antworten. Es geht darum, über das reine Behandeln von Verletzungen hinauszugehen und eine ganzheitliche Therapie anzubieten, die Körper, Geist und Gefühle gleichermassen unterstützt. Die mentale Stärke deiner Patient:innen wird zum entscheidenden Faktor für den Erfolg.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- beherrschen die Grundkenntnisse des Mentaltrainings
- verstehen den Einfluss der Psyche auf körperliche Verfassung und Wundheilung
- wissen, wie sie Patient:innen neben den (physio-) therapeutischen Interventionen mental durch den Rehaprozess begleiten können
- können die mentale Unterstützung nach Verletzungen strukturiert planen und umsetzen
- sind in der Lage, ein starkes Vertrauensverhältnis zu ihren Patient:innen aufzubauen

INHALTE

- Du erhältst einen Einblick in die drei Grundtechniken des Mentaltrainings (es kann inhaltliche Überschneidungen mit dem Kurs „Spitzensport und Mentalcoaching“ geben)
- **Stress und seine Auswirkungen:** Was passiert tatsächlich in unserem Körper? – Techniken und Methoden, um Stress abzubauen
- **Zielarbeit und Motivation:** Wie du bei deinen Patient:innen Selbstkompetenz, Selbstverantwortung und Selbstvertrauen förderst
- **Screening und Mentale Rehabilitation:** Erkennen und Anpassen von inneren Bildern und Haltungen zur Prävention und Heilung
- **Ganzheitliche Therapie:** Entwicklung einer integralen Therapieform für die Physiotherapie

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Vorträge mit visueller Unterstützung
- Praktisches Üben in Einzel- und Gruppenarbeit, einschliesslich Rollenspielen
- Peerfeedback und Rückmeldung durch die Lehrperson während des praktischen Teils
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach den einzelnen Lernabschnitten

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physio- oder Ergotherapie, med Massage oder arbeitest als medizinische Fachperson

LEITUNG

Matthias Gubler

BEMERKUNGEN

Bitte beachte, dass es zu inhaltlichen Überschneidungen kommen kann, wenn du mehrere Kurse von Matthias Gubler besuchst.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	13.03.2026 14.03.2026 15.03.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	30426	CHF 840.-