

# **EVIDENZBASIERTE THERAPIE BEI LEICHTER BIS MITTLERER ARMPARESE - CIMT (CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY) / FORCED USE**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## Kursausschreibung

# EVIDENZBASIERTE THERAPIE BEI LEICHTER BIS MITTLERER ARMPARESE - CIMT (CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY) / FORCED USE

## EINLEITUNG

Gemäss den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Neurorehabilitation (DGNR) ist CIMT (Constraint Induced Movement Therapy) als eine der am besten untersuchten Methoden mit dem höchsten Empfehlungsgrad A für leichte und mittlere Armparesen empfohlen.

Es gilt als unverzichtbarer Bestandteil jeder Therapiepraxis, um Hand-Arm-Funktionen zu verbessern.

## ZIELE

Die Teilnehmenden

- verstehen, welche Patient:innen am meisten von CIMT profitieren, erlernen das praktische Vorgehen und die Hintergründe der CIMT-Therapie und verstehen deren praktische und gut umsetzbare Anwendung in Klinik und Praxis/Ambulanz.
- erhalten viele Tipps, wie CIMT modifiziert angewendet werden kann (mCIMT).
- lernen die wichtigsten Rahmenbedingungen und verhaltenstherapeutischen Ansätze von CIMT kennen, sowie die Einordnung der 3 Säulen der CIM-Therapie. Ein erfolgreicher Einsatz von CIMT auch in der Pädiatrie wird vorgestellt.

## **INHALTE**

- Grundlagen der neurologischen Arm-Hand-Rehabilitation
- Neue evidenzbasierte Therapieansätze in Theorie und Praxis
- Spezifische Assessments für CIMT
- Sicherstellung der Übertragung in den Alltag
- Anwendung des Konzepts bei verschiedenen Erkrankungen – auch in der Pädiatrie

## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder Sportwissenschaften

## **LEITUNG**

Team Lamprecht

## **BEMERKUNGEN**

Onlinekurs

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Lehrmaterial:

Viele Videobeispiele verdeutlichen die Therapieansätze bei verschiedenen Patient:innen

Literatur:

Taub E et al.: Technique to improve chronic motor deficit after stroke. Arch Phys Med Rehabil 74:347-354, 1993.

T. Platz : IOT. Impairment-Oriented Training. Schädigungs-orientiertes Training.

T.Platz/ S. Roschka: Rehabilitative Therapie bei Armlähmungen nach einem Schlaganfall Hippocampus Verlag

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	09.12.2025	09.00 - 17.00 Uhr	55725	CHF 220.-