campus³
Therapie Pflege Gesundheit

BRAIN GYM

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

BRAIN GYM

EINLEITUNG

Ein spassvolles Lernsystem, das unser Gehirn aktiviert und damit unsere Denk- und Konzentrationsfähigkeit sowie die Körperkoordinationsfähigkeit fördert.

Mit der Brain Gym-Methode, deutsch: Gehirngymnastik, können wir durch gezielte Übungen unser Gehirn stärken für seine vielfältigen Aufgaben in der Schule, im Beruf, Sport und auch im Alltag.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen spezifische Körperübungen, welche die Lern- und Konzentrationsfähigkeit fördern
- wissen, welche Schritte Lernprozesse unterstützen
- verstehen die Bedeutung der Aktivierung verschiedener Gehirn-Teilleistungen für das Lernen und das Modell der zwei Hirn-Hemisphären

INHALTE

- Was ist Brain Gym? Was ist eine Balance?
- Der Muskeltest als Messinstrument
- Bereitsein zum Lernen- 6 Lernschritte
- Sinnvoll Ziele setzen: vom IST- zum SOLL-Zustand
- Hirnaktivierung für:
- Visuelle und auditive Wahrnehmung, Ausdruck, Körperbewegung, positive Haltung
- Lateralitäts-Neubahnung: verbesserte Zusammenarbeit der rechten und linken Hirn-Hemisphäre

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theoretisch und praktisch
- Eigenaktivität
-

Maximale Kursgrösse: 24 TN

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Barbara Fringeli

Kinesiologin I-ASK
- Diplomierte Lerntrainerin nach Klipp&Klar-Lernkonzept
- Lehrgang Anatomie, Physiologie, Pathologie, Pathophysiologie für Komplementärtherapeut*Innen
- Brain Gym Instructor
- Ausbilderin für Erwachsene eidg. FA, SVEB 2
- Kant. Lehrerseminar Solothurn
- Diploma superior de la lengua española

KURSVORAUSSETZUNGEN

Für alle Interessierten

LEITUNG

Barbara Fringeli

Diplomierte Lerntrainerin nach Klipp&Klar-Lernkonzept

Kinesiologin I-ASK, Schwerpunkte: Educational Kinesiology, Applied Physiology, Neuro Meridian Kinestetik, Hyperton-X, Frühkindliche Reflexe, Blütenessenzen

Brain Gym Instructor
Ausbilderin für Erwachsene eidg. FA,

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	53527	CHF 575.-		