

LEBEN HEISST HANDELN - IMAGINATION UND INTUITION- KREATIVER WEG ZUM BEWUSSTEREN LEBEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

LEBEN HEISST HANDELN - IMAGINATION UND INTUITION- KREATIVER WEG ZUM BEWUSSTEREN LEBEN

EINLEITUNG

Wünsche und Träume verbinden uns Menschen, nach Ihnen richten wir uns aus. Doch manchmal spielt das Leben anders.

Haben wir das Richtige gewünscht? Individuelle Wege gelingen, wenn sie achtsam und bewusst begangen werden. Dabei kommt der Intuition eine entscheidende Rolle zu.

Doch hören wir der inneren Stimme zu? Nehmen wir sie wahr? Beim imaginieren wird die innere Weisheit lebendig, die innere Stimme hörbar. Bilder, die spielerisch zu Papier gebracht werden, unterstützen den Entwicklungsprozess, lassen kreative Lösungen zu, wo direkte Wege noch blockiert scheinen.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- werden befähigt zur **täglichen Praxis imaginativer Methoden**
- gewinnen an **Selbsterkenntnis** und stärken dadurch ihr **Selbstbewusstsein**
- entdecken und aktivieren **verborgene Potenziale**
- erweitern ihr **Repertoire zur Entspannung und Regeneration**
- entwickeln einen **spielerischen Zugang zu ihren kreativen Ressourcen**

INHALTE

Nach **meditativer Körperentspannung** erleben die Teilnehmer mittels **imaginativer Verfahren**, wie sich intuitiv Bilder und Symbole einstellen.

Diese werden auf einfache spielerische Art im Bild festgehalten und anschliessend **in der Gruppe reflektiert**. Dabei erschliesst sich die Bedeutung der Symbole für die individuelle Situation im Leben der Teilnehmer.

Natursymbole wie Baum, Quelle, Blume, Meer als Ursymbole vermitteln bedeutsame Botschaften aus dem Unbewussten und weisen in die Zukunft. Die **Sprache des Unbewussten lesen** zu lernen wird zum Schlüssel und Kapital bei der bewussteren Gestaltung der individuellen Lebensräume.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Malen aus dem Unbewussten nach C. G. Jung
- Katathymes Bilderleben (Leuner)
- Prozessarbeit (Mindell)

Teilnehmeranzahl: Max. 12 Teilnehmer mit einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

Keine Vorkenntnisse und keine künstlerischen Fertigkeiten vorausgesetzt

LEITUNG

Edyta Nadolska-Scheib

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	06.11.2026	09.00 - 17.00 Uhr	31226	CHF 560.-
	07.11.2026	09.00 - 17.00 Uhr		