campus³
Therapie Pflege Gesundheit

WEB-PASS - ONLINE - DEN WEIBLICHEN ZYKLUS NATURHEILKUNDLICH BEGLEITEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

WEB-PASS - ONLINE - DEN WEIBLICHEN ZYKLUS NATURHEILKUNDLICH BEGLEITEN

EINLEITUNG

Der weibliche Zyklus ist geprägt von natürlichen Hormon Schwankungen. Geraten die Hormone in ein Ungleichgewicht, können verschiedene Beschwerden wie PMS, schmerzhafte Menstruation, starke Menstruation oder ein Ausbleiben der Menstruation die Folge sein. Die Natur bietet viele Möglichkeiten, diesen Beschwerden ganzheitlich zu begegnen.

ZIELE

- Verstehen vom weiblichen Zyklus
- Verhaltensansätze im weiblichen Zyklus kennen
- Beschwerden im weiblichen Zyklus zuordnen und erkennen können
- Naturheilkundliche Optionen zur Symptomlinderung kennen lernen
- Pflanzen nach Hormonaktivität einteilen können
- Erkennen können, dass wir dem weiblichen Zyklus nicht ausgeliefert sind
- Den weiblichen Zyklus als Superkraft wahrnehmen können

INHALTE

- Hormone und Hormonschwangkungen im weiblichen Zyklus
- Verhalten und Emotionen im weiblichen Zyklus je nach hormoneller Phase
- Einfluss von hormoneller Verhütung auf den weiblichen Zyklus
- Beschwerdebilder im weiblichen Zyklus. (Abgrenzung zu Myomen, Zysten, Endometriose)
- Naturheilkunde zur Symptomlinderung (Spagyrik, Tinkturen, Homöopathie, Schüssler Salze)
- Pflanzenportraits und Einteilung gem. hormonellwiksamer Eigenschaften
- Eisen
- Wahl Hygieneprodukt

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Vortrag
- Zusammenstellung Naturheilkundliche Mittel gegen die Symptome.
- Zusammenstellung Pflanzenportraits nach Hormonaktivität.

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Barbara Freiermuth

- Dipl. Drogistin HF
- Hormoncoach
- Geschäftsführerin Drogerie Wehntal, Niederweningen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Offen für alle Interessierten

LEITUNG

Barbara Freiermuth

- Dipl. Drogistin HF
- Hormoncoach
- Geschäftsführerin Drogerie Wehntal, Niederweningen

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	06.11.2026			

18.30 - 20.30 Uhr

CHF 90.-