

# **SIEGERSTRATEGIEN - DIE MATRIX DES ERFOLGES**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



# Kursausschreibung

## SIEGERSTRATEGIEN - DIE MATRIX DES ERFOLGES

### EINLEITUNG

Erfolg entsteht, wenn du deiner Berufung folgst: FÜLLE + ERFÜLLUNG = ERFOLG.

In diesem zweitägigen Kurs destillieren wir am ersten Tag die wichtigsten Lektionen der ersten drei Lehrgänge. Am zweiten Tag heben wir dein Leben auf das nächste Level. Laut Gallup-Studie 2023 sind 87% der Menschen nicht wirklich glücklich - Zeit, das zu ändern!

Lerne die Siegerstrategien der Top 13%, die gesund, glücklich und erfolgreich sind. Ich teile mein Wissen aus 19 Jahren Profisport und Coaching. Du erhältst sofort umsetzbare Tools, die dein Leben transformieren und dich zur Inspiration für andere machen. Bist du bereit?

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- haben einen roten Faden, welcher sich durch alle drei Kurstage zieht
- erkennen, wie zentral die Mentale Begleitung in den Therapieberufen ist
- haben ein Bewusstsein, weshalb ein geringes Selbstwertgefühl für die meisten Erkrankungen verantwortlich ist
- können sich selbst führen, damit sie auch Patient:innen optimal durch den Rehaprozess führen können
- erkennen, was sie noch von einem glücklichen Leben in Freude und Leichtigkeit trennt
- haben einen gefüllten Tool- und Methoden-Koffer, mit welchem sie ihre Patient:innen und sich ganzheitlich (Mental, Körper und Emotionen) unterstützen können

## INHALTE

- Persönlichkeitsentwicklung
- Programmierung des Gehirns: Wie lassen sich limitierende Muster umschreiben?
- Resilienz steigern: Strategien für den Alltag
- Achtsamkeit im Umgang mit Gedanken und Emotionen
- Siegerstrategien und Erfolgsprinzipien
- Die sieben Spielregeln des Lebens
- Persönlichkeitstest

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Unterrichts
- Einzel- und Gruppenarbeiten mit Fokus auf mentale Begleitungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lehrabschnitten

Maximale Gruppengrösse: 14 Teilnehmer

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder med. Massage

## LEITUNG

Matthias Gubler

## BEMERKUNGEN

Bitte beachte, dass es zu inhaltlichen Überschneidungen kommen kann, wenn du mehrere Kurse von Matthias Gubler besuchst.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	05.09.2025 06.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	30625	CHF 520.-