campus³
Therapie Pflege Gesundheit

ONLINE JEDES WORT WIRKT - GRENZEN SETZEN MIT RESPEKT UND KLARHEIT. ZWISCHEN VERSTÄNDNIS, VERANTWORTUNG UND EINEM KLAREN NEIN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

ONLINE JEDES WORT WIRKT - GRENZEN SETZEN MIT RESPEKT UND KLARHEIT. ZWISCHEN VERSTÄNDNIS, VERANTWORTUNG UND EINEM KLAREN NEIN

EINLEITUNG

Das Lingva-Eterna® Sprach- und Kommunikationstraining sensibilisiert für die Wirkung von Sprache auf Haltung, Selbstwahrnehmung und zwischenmenschliche Beziehungen.
Duerlebst anhand konkreter Situationen aus Therapie und Praxisalltag, wie Sprache dabei helfen kann, eigene Grenzen früher wahrzunehmen, klar aufzutreten und wertschätzend für sich selbst einzustehen. Dabei wird deutlich, wie kleine Veränderungen in Wortwahl, Satzbau und innerer Haltung die eigene Wirkung verändern und präventiv dazu beitragen können, belastende oder grenzüberschreitende Situationen im Alltag zu reduzieren.

ZIELE

Die Teilnehmer lernen:

- ❍ eigene Grenzen bewusster wahrzunehmen
- ❍ wArum Grenzen individuell und situationsabhängig sind
- ❍ wie Sprache Unsicherheit oder Klarheit verstärken kann
- ❍ wie sie Grenzen respektvoll vertreten und ansprechen können
- ❍ wie ein wertschätzendes Nein möglich wird
- ❍ wie Klarheit und Selbstfürsorge den Berufsalltag erleichtern können
- ❍ wie bewusste Kommunikation präventiv wirken kann
- ❍ wie sie souverän und klar auftreten können

INHALTE

Grenzen im therapeutischen Alltag
-Sprache und innere Haltung
-Wirkung von Klarheit und Unsicherheit
-typische sprachliche Muster bei Rechtfertigung und Anpassung
-warum Grenzen oft zu spät wahrgenommen werden
-Sprache und Selbstfürsorge
-das wertschätzende Nein
-präventive Kommunikation im Berufsalltag
-Wirkung von Auftreten, Wortwahl und Satzbau
-praktische Beispiele und Reflexion eigener Situationen
Hinweis: Zwischen den Terminen erhalten die Teilnehmer Zeit, die Inhalte bewusst im eigenen Berufsalltag auszuprobieren und Erfahrungen mitzubringen.

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

- Physiotherapeutin
- LINGVA ETERNA® Sprach- und Kommunikationsberaterin

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage, Osteopathie, Heilpraktiken und für alle Interessierten aus weiteren medizinischen Fachbereichen

LEITUNG

Marion Haupt

BEMERKUNGEN

Online-Kurs

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten

	15.01.2027 29.01.2027 19.02.2027 05.03.2027 19.03.2027	09.00 - 10.30 Uhr 09.00 - 10.30 Uhr 09.00 - 10.30 Uhr 09.00 - 10.30 Uhr 09.00 - 10.30 Uhr	53227	CHF 210.-