

CARPALTUNNELSYNDROM - GANZHEITLICHE BEHANDLUNG KONSERVATIV UND POSTOPERATIV IN DER ERGOTHERAPIE

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

CARPALTUNNELSYNDROM - GANZHEITLICHE BEHANDLUNG KONSERVATIV UND POSTOPERATIV IN DER ERGOTHERAPIE

EINLEITUNG

In diesem Kurs lernst du die theoretischen Grundlagen des Karpaltunnelsyndroms (CTS) kennen – von der Ursache über das klinische Bild bis hin zur dazugehörigen Anatomie. Ein zentraler Schwerpunkt liegt auf der ganzheitlichen ergotherapeutischen Befundung, bei der du geeignete Testverfahren sowohl theoretisch erlernst als auch praktisch ausprobierst. Du erhältst Einblicke in die konservative und postoperative Behandlung von CTS, inklusive Techniken, Übungen, Taping und Nervenmobilisation. Zudem zeigen wir dir, wie du ergonomische Anpassungen im Alltag integrieren kannst, um die Therapieerfolge langfristig zu sichern.

INHALTE

Die Teilnehmenden

- kennen die Ätiologie und das klinische Bild des Karpaltunnelsyndroms (CTS), einschliesslich der dazugehörigen Anatomie
- wissen, wie eine ganzheitliche ergotherapeutische Befundung und Differenzialdiagnostik durchgeführt wird und haben geeignete Testverfahren kennengelernt und selbst ausprobiert
- verfügen über Kenntnisse zur ganzheitlichen ergotherapeutischen Behandlung
- kennen das Vorgehen bei der konservativen Behandlung von CTS, inklusive Techniken wie Tape, Flossing, Übungen, der Einbeziehung der gesamten oberen Extremität und der Halswirbelsäule (HWS), sowie Nervenmobilisation
- wissen, wie postoperative Behandlungstechniken zur Stoffwechsellanregung, Ödemreduktion und Narbenpflege (inklusive Narbentape) sowie Nervenmobilisation angewendet werden und beherrschen Übungen mit und ohne Geräte
- verfügen über Ideen zur ergonomischen Anpassung des Alltags bei konservativen und postoperativen Behandlungsvorgehen

METHODEN/ARBEITSWEISEN

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Ergotherapie

LEITUNG

Josefine Kämpel

BEMERKUNGEN

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	09.02.2025	09.00 - 16.00 Uhr	10224	CHF 230.-