campus³
Therapie Pflege Gesundheit

DER GAMECHANGER IN DER STURZPRÄVENTION – PERTURBATIONSTRAINING AUF DEM LAUFBAND

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

DER GAMECHANGER IN DER STURZPRÄVENTION - PERTURBATIONSTRAINING AUF DEM LAUFBAND

EINLEITUNG

Sturzprävention über Störimpulse! Warum ist ein Perturbationstraining auf dem Laufband sinnvoll und welche Vorteile bietet es entgegen eines herkömmlichen Schubstrainings? Die praktische Umsetzung im Therapiealltag wird durch zahlreiche Videobeispiele dargestellt.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen die Definition und Hauptkriterien für Perturbationsbasiertes Balancetraining (PBT)
- verstehen den theoretischer Hintergrund PBT
- kennen den Zusammenhang Aufgabenspezifisches Training - PBT
- können die praktische Umsetzung von PBT auf dem Laufband + Overground Alternativen vollziehen
- kennen Studienergebnisse aus der Neurorehabilitation + aktuelle Forschungsprojekte

INHALTE

- Definition + Hauptkriterien für Perturbationsbasiertes Balancetraining (PBT)
- Theoretischer Hintergrund PBT
- Zusammenhang Aufgabenspezifisches Training - PBT
- Hinweise für die praktische Implementierung von PBT in die Therapie
- Praktische Umsetzung von PBT auf dem Laufband + Overground Alternativen
- Studienergebnisse aus der Neurorehabilitation + aktuelle Forschungsprojekte

KURSVORAUSSETZUNGEN

offen für alle Interessierten

LEITUNG

Team Lamprecht

BEMERKUNGEN

Onlinekurs

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	24.03.2027	18.00 - 19.30 Uhr	37127	CHF 95.-