campus³
Therapie Pflege Gesundheit

ONLINE - GLEICHGEWICHTSTRAINING UND STURZPROPHYLAXE IN DER NEUROLOGIE UND GERIATRIE

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

ONLINE - GLEICHGEWICHTSTRAINING UND STURZPROPHYLAXE IN DER NEUROLOGIE UND GERIATRIE

EINLEITUNG

Gleichgewichtsstörungen sind häufig und vielfältig, können jedoch in jedem Alter gezielt therapiert werden. Stürze, die für viele Krankenhausunfälle verantwortlich sind, lassen sich durch spezifisches Training effektiv verhindern.

In diesem Kurslernst du, wie du das Gleichgewichts sowie das Sturzrisiko mithilfe gezielter Assessments ermitteln kannst. Darauf basierend wird vermittelt, wie du daraus ein individuelles Gleichgewichtstraining entwickeln kannst, das neben konkreten Übungen auch nützliche Tipps für den Alltag und ein Verständnis für den sinnvollen Einsatz von Hilfsmitteln umfasst.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- gelingt die differenzierte Erkennung von Gleichgewichtsproblemen und Sturzursachen
- können Assessments zur Beurteilung des Gleichgewichtes und Sturzrisikos durchführen und interpretieren
- können ein spezifischen Gleichgewichtstrainings auf evidenzbasierten Grundlagen entwickeln
- können ein effektives Gleichgewichtstrainings bei neurologischen und geriatrischen Erkrankungen durchführen und anpassen
- kennen spezifisches Sturz- und Krafttraining

INHALTE

- Differenzierte Erkennung von Gleichgewichtsproblemen und Sturzursachen
- Durchführung und Interpretation von Assessments zur Beurteilung des Gleichgewichtes und Sturzrisikos
- Entwicklung eines spezifischen Gleichgewichtstrainings auf evidenzbasierter Grundlage
- Durchführung und Anpassung eines effektives Gleichgewichtstrainings bei neurologischen und geriatrischen Erkrankungen
- Spezifisches Sturz- und Krafttraining
- Vorstellung von Hilfsmitteln bei Gleichgewichtsstörungen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder Sportwissenschaften

LEITUNG

Team Lamprecht

BEMERKUNGEN

Onlinekurs

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	21.06.2027	09.00 - 17.00 Uhr	18527	CHF 225.-