MT ERGO - NEUROMUSKULÄRE MANUELLE THERAPIE FÜR ERGOTHERAPEUT:INNEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

MT ERGO - NEUROMUSKULÄRE MANUELLE THERAPIE FÜR ERGOTHERAPEUT:INNEN

EINLEITUNG

Die Manuelle Therapie ist, anders als in Therapeutenkreisen und bei Ärzten häufig angenommen, weit mehr als das blosse Verschieben von Gelenkpartnern zueinander.
Für den versierten Therapeuten verbirgt sich darin viel mehr der Zusammenschluss von Gelenktechniken, myofaszialen- und Nervenmobilisationstechniken. Denn auch Techniken, die man mit der Hand (Manus = manuelle) an Muskeln oder Nerven ausübt, gelten als Teil der MT.
In der langen Arbeit mit (Ergo-)Therapeuten im Unterricht hat sich gezeigt, dass jeder Therapeut aus seiner eigenen Veranlagung heraus und den Anforderungen seines Praxisalltags, unterschiedliche Interessenschwerpunkte in diese Kurse mitbringt. Bei diesem Kurs soll es uns gelingen, ihnen einen möglichst breitgefächerten Einstieg in die Welt der Manuellen Therapie zu geben.
m Ende des Kurses soll schon ein deutlicher Mehrwert durch das Verständnis der einzelnen Teilbereiche entstehen. Des Weiteren sollen auch die wichtigsten Techniken zur Anwendung kommen.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen die grundlegende Biomechanik der Schulter, des Ellenbogens und der Hand und verstehen deren funktionelle Zusammenhänge
- können die Grundlagen der Manuellen Therapie sowie Triggertechniken gezielt anwenden, um Einschränkungen der Gelenkmotorik adäquat zu behandeln
- kennen die wichtigsten Triggermuskeln der oberen Extremität und verstehen deren Einfluss auf Beschwerden
- verstehen die Bedeutung nervaler Strukturen und können Prinzipien der Mobilisation nervaler Strukturen® nach Dierlmeier in die Behandlung integrieren

INHALTE

- Biomechanik (Übersicht) von Schulter, Ellenbogen und Hand
- Manuelle Techniken an Schulter, Ellenbogen und Hand
- Einführung in die Triggerpunkt Therapie und in andere Weichteiltechniken
- Praxis TOP Triggerpunkte an Schulter und oberer Extremität
- Funktionsmassage der wichtigsten Muskeln
- Myogene Techniken zur HWS- Mobilisation
- Einführung in die "Mobilisation nervaler Strukturen®Dierlmeier Konzept"
- Mobilisationstechniken für N. ulnaris, N. radialis, N. medianus

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Themenzentrierte Kurzreferate
- Fallbeispiele
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Physiotherapeut
• sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie
• Fachlehrer MT und KGG
• Dozent FobiAk

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie oder Ergotherapie

LEITUNG

Kohlmann Florian

Physiotherapeut
• sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie
• Fachlehrer MT und KGG
• Dozent FobiAk

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	05.04.2027 06.04.2027 07.04.2027 08.04.2027	09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 17.30 Uhr	11527	CHF 1120.-