campus³
Therapie Pflege Gesundheit

MS UND KOGNITION

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

MS UND KOGNITION

EINLEITUNG

Rund zwei Drittel der MS-Patienten und -Patientinnen leben mit kognitiven Störungen. Kaum jemand spricht jedoch darüber.

Betroffene befürchten: «Spinne ich?» Viele verstummen und denken: «Ich weiss nicht, was mir passiert.»

Fachpersonen und Angehörige sind oft frustriert: «Jetzt hat sie diesen Termin schon wieder vergessen. Wenn ich ihr wichtig wäre, hätte sie sich daran erinnert.»

Sie sorgen sich: «Warum verhält er sich so merkwürdig? Was stimmt nicht mehr mit ihm?»

MS-Prozesse können die Wahrnehmung, die Verknüpfung von Informationen und das Erinnern beeinträchtigen. Dies zu verstehen und individuelle Coping-Strategien zu entwickeln, verbessert die Lebensqualität von Betroffenen und ihre Zusammenarbeit mit Fachpersonen. Die Grundlage dafür sind Erkenntnisse der Neurorehabilitation.

ZIELE

Nach diesem Kurs

- weisst du, wie sich kognitive Störungen bei MS-Betroffenen zeigen und wie man sie abklärt.
- hast du einen Überblick über das State-of-the-Art-Wissen der Therapie MS-bedingter kognitiver Störungen.
- verstehst du die Auswirkungen dieser Störungen.
- kennst du bewährte Coping-Strategien.

INHALTE

- Wissen: Ätiologie, Diagnostik und Therapie MS-bedingter kognitiver Störungen
- Wissen: Abgrenzung zur MS-Fatigue und zu einer depressiven Episode
- Verstehen: das Erleben von Betroffenen
- Coping: individuelle Strategien

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Kurzreferate
- Fallbesprechungen
- Austausch in Kleingruppen
- Diskussion im Plenum

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

- Gesundheitspsychologin FSP
- Dipl. Focusing-Trainerin
- Dipl. Pflegefachfrau IKP
- Ich war drei Jahre lang Psychologin im Beratungsteam der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft. Seither vermittle ich Wissen über MS-bedingte kognitive Störungen und bespreche mit Betroffenen Coping-Strategien.
- sinnig.ch

KURSVORAUSSETZUNGEN

Erfahrung in der Neurorehabilitation
Interesse am Austausch in einer Kleingruppe

LEITUNG

Annette Kindlimann

Annette Kindlimann, Dr. phil.

- Gesundheitspsychologin FSP
- Dipl. Focusing-Trainerin
- Dipl. Pflegefachfrau IKP
- Ich war drei Jahre lang Psychologin im Beratungsteam der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft. Seither vermittle ich Wissen über MS-bedingte kognitive Störungen und bespreche mit Betroffenen Coping-Strategien.
- sinnig.ch

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	13.09.2027	09.00 - 17.00 Uhr	62027	CHF 280.-