campus³
Therapie Pflege Gesundheit

THERAPIEWIRKUNG GEZIELT STÄRKEN: PLACEBO-FORSCHUNG PRAXISNAH

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

campus 3
Therapie Pflege Gesundheit

Kursausschreibung

THERAPIEWIRKUNG GEZIELT STÄRKEN: PLACEBO-FORSCHUNG PRAXISNAH

EINLEITUNG

Was wirkt bei einer Therapie? Für Laien ist sonnenklar: das Medikament, der Eingriff oder das Training - was denn sonst?

Dank der Placebo-Forschung wissen wir jedoch, dass die Intervention an sich nur einen Teil der therapeutischen Wirkung ausmacht. Wir lernen immer mehr Faktoren kennen, die die Wirkung einer Therapie verstärken und ihre Nebenwirkungen mindern. Viele dieser Faktoren können wir direkt beeinflussen.

Diese Faktoren zu verstehen und zu nutzen, darum geht es an diesem Kurstag.

ZIELE

Nach diesem Kurs

- kennst du Faktoren, die die Wirkung und Nebenwirkungen einer Therapie beeinflussen.
- erkennst du positive Faktoren: Du kannst sie einsetzen und entwickeln.
- erkennst du negative Faktoren: Du kannst sie ausgleichen und in Positives umwandeln.

INHALTE

- Wissen: Überblick über die Placebo- und Nocebo-Forschung
- Verstehen: Erklärungsmodelle
- Umsetzen: Interventionen für die berufliche Praxis und den privaten Alltag

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Kurzreferate
- kurze Wahrnehmungsübungen und Einladung zur Selbstreflexion
- Arbeit und Austausch in Kleingruppen
- Diskussion im Plenum

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Annette Kindlimann

Dr. phil. Annette Kindlimann

- Gesundheitspsychologin FSP
- Dipl. Focusing-Trainerin
- Dipl. Pflegefachfrau IKP
- Als Pflegefachfrau war ich beeindruckt, wie unterschiedlich das gleiche Medikament bei einzelnen PatientInnen wirkte. In der Placebo-Forschung fand ich Erklärungen dafür. Gerne teile ich diese erstaunlichen Erkenntnisse mit euch und diskutiere Ableitungen für unseren Alltag.
- Meine Website: sinnig.ch

KURSVORAUSSETZUNGEN

- Interesse an den Rahmenbedingungen einer Therapie

- Interesse am Erleben von Fachpersonen und KlientInnen oder PatientInnen
- Interesse am Austausch in einer Kleingruppe

LEITUNG

Annette Kindlimann

Dr. phil. Annette Kindlimann

- Gesundheitspsychologin FSP
- Dipl. Focusing-Trainerin
- Dipl. Pflegefachfrau IKP
- Als Pflegefachfrau war ich beeindruckt, wie unterschiedlich das gleiche Medikament bei einzelnen PatientInnen wirkte. In der Placebo-Forschung fand ich Erklärungen dafür. Gerne teile ich diese erstaunlichen Erkenntnisse mit euch und diskutiere Ableitungen für unseren Alltag.
- Meine Website: sinnig.ch

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	26.02.2027	09.00 - 17.00 Uhr	27126	CHF 280.-