campus³
Therapie Pflege Gesundheit

GRUNDKURS SCHWINDEL

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

GRUNDKURS SCHWINDEL

EINLEITUNG

Schwindel ist ein von Patient:innen häufig genanntes Symptom, das ihre Lebensqualität und die Aktivitäten im Alltag einschränken kann. Ebenso wie die klinischen Symptome und Probleme der Patient:innen mit Schwindel können die Ursachen sehr unterschiedlicher Art sein.

Die neurologischen Verknüpfungen der sensorischen Systeme und Funktionen sind sehr komplex. Daher richtet sich die physiotherapeutische Untersuchung in erster Linie nach den Symptomen und Funktionsstörungen. Physiologie/ Pathophysiologie der Symptomgruppen werden aufgezeigt. Der klinische Denkprozess wird durch die Anamnese geleitet und führt zu gezielten Tests zur Differenzierung der verschiedenen Symptomgruppen. Evidenz und ein dosiertes aufbauendes Schwindeltraining werden vorgestellt und praktisch geübt. Fallbeispiele veranschaulichen die Symptomgruppen. Assessments anhand von Fallbeispielen und eine Erläuterung der Krankheitsbilder runden das Seminar ab.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- verstehen den Einfluss der drei sensorischen Systeme sowie die Physiologie/Pathophysiologie verschiedener Schwindelformen und Symptomgruppen
- können verschiedene Symptom- und Funktionsgruppen anhand typischer Anamnese und Tests differenzieren
- verstehen die Beziehung zwischen Befund und Behandlung und implementieren den fortlaufenden Prozess des "Clinical Reasoning"
- behandeln verschiedene Symptom- und Funktionsgruppen spezifisch und die Dosierung individuell auf den Patienten abgestimmt und kennen die Evidenz
- können verschiedene Krankheitsbilder, die zu Schwindel führen benennen

INHALTE

Theoretische Grundlagen, Anamnese, klinische Untersuchung, Evidenz und Behandlung sowie Fallbeispiele bei folgenden Symptomgruppen:

- Benigner Paroxysmaler Lagerungsschwindel
- Zentral-/peripher vestibuläre Dysfunktion
- Okulomotorische Dysfunktionen
- Reduzierte Somatosensorik/Wahrnehmung
- Verwendung visueller Fixpunkte
- Gleichgewichtsstörung
- Zervikogener Schwindel
- Herz-Kreislauf/Orthostase
- Unter-/Überdosierung von Aktivität und Pausen im Alltag
- Multifaktorieller Schwindel
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung

- Assessments in der Physiotherapie mit Fallbeispielen
- Krankheitsbilder, die zu Schwindel führen können
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Selbststudium/Vorbereitungsaufgaben
- Referate
- Praktische Arbeit
- Gruppenarbeit

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie oder Ergotherapie

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Vor dem Kurs erhalten die Teilnehmenden eine Vorbereitungsaufgabe:

- Vorbereitungsreferat zu Ursachen/Krankheitsbilder von Schwindel (ca. 2 Stunden)
- 1 Artikel

LEITUNG

Stefan Schädler oder Claudine Fluri

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	21.05.2027 22.05.2027	09.00 - 17.15 Uhr 08.30 - 17.00 Uhr	27727	CHF 560.-