campus³
Therapie Pflege Gesundheit

BACH-BLÜTEN EINFACH UND SICHER ANWENDEN - GRUNDKURS

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

BACH-BLÜTEN EINFACH UND SICHER ANWENDEN - GRUNDKURS

EINLEITUNG

Bach-Blüten sind natürliche Blütenessenzen, die vom britischen Arzt Dr. Edward Bach entdeckt wurden. Sie sind sanfte Begleiter, um die Herausforderungen des Alltags gelassener zu meistern und emotional ins Gleichgewicht zu kommen. Egal ob Prüfungsstress, Zahnarztbesuch, Liebeskummer oder andere belastende Situationen wie Angst, Ärger oder Schock – Bach-Blüten können dabei unterstützen, die innere Ruhe wiederzufinden. Auch bei Müdigkeit, Stimmungsschwankungen oder in stressigen Momenten bieten sie einen wohltuenden Ausgleich und fördern ein positives Lebensgefühl.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- verstehen die Denkweise von Dr. Bach, die seiner Therapiemethode zugrunde liegt
- kennen die Wirkungsweise der Bach-Blüten und wissen, wie sie unterstützend wirken können
- wissen, welche Bach-Blüten zu den 12 Grundheilern gehören und was sie ausmacht
- haben einen Überblick über die 38 Bach-Blüten, ihre Einteilung in 7 Hauptgruppen und ihre vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten
- verfügen über Wissen zur Notfall-Mischung – von der Zusammensetzung bis zu den Einsatzmöglichkeiten
- haben Einblick in die Herstellung und Einnahme von Bach-Blüten und wissen, worauf es ankommt
- sind in der Lage, ihre eigene Bach-Blütenmischung zu kreieren, abgestimmt auf ihre individuellen Bedürfnisse

INHALTE

- Einblick in die Geschichte und Philosophie von Dr. Edward Bach
- Wirkung der Bach-Blüten
- Die 12 Grundheiler
- Die 7 Hauptgruppen der Bach-Blüten
- Präsentation der 38 Bach-Blüten und der ihnen zugrunde liegenden Seelenzustände
- Anwendungsmöglichkeiten der Bach-Blüten
- Vorstellung der Notfall-Mischung
- Herstellung und Einnahme der Bach-Blüten

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Themenzentrierte Kurzreferate (Theorie zu den Bach-Blüten)
- Fallbeispiele
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten

12 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Bach-Blüten Therapeutin
dipl. Polarity Therapeutin RPP

Für alle Interessierten – es sind keine Vorkenntnisse nötig

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Skript zum Kurs mitbringen

LEITUNG

Alexandra Förderer

Bach-Blüten Therapeutin
dipl. Polarity Therapeutin RPP

BEMERKUNGEN

Bei Interesse kann gegen einen Aufpreis von CHF 20.00 eine eigene Bach-Blüten-Mischung hergestellt werden. Der Betrag ist bitte direkt an die Dozentin zu bezahlen.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	15.03.2027 16.03.2027	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	38127	CHF 560.-