NEUROMUSKULÄRE MANUELLE THERAPIE FÜR ERGOTHERAPEUT:INNEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

NEUROMUSKULÄRE MANUELLE THERAPIE FÜR ERGOTHERAPEUT:INNEN

EINLEITUNG

Die Manuelle Therapie ist weit mehr als das blosse Verschieben von Gelenken – sie vereint Gelenk-, Myofasziale- und Nervenmobilisationstechniken. In diesem Kurs erhältst du einen umfassenden Einstieg in diese vielseitige Therapieform. Du lernst Techniken, die gezielt auf Muskeln, Gelenke und Nerven angewendet werden. Mit einem praxisnahen und breitgefächerten Ansatz wirst du die wesentlichen Teilbereiche verstehen und in deinem Praxisalltag erfolgreich umsetzen können. Zudem kannst du dein Wissen danach weiter vertiefen, z.B. durch spezielle Kurse zur Nervenmobilisation oder Triggerpunkttherapie.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- erlangen einen umfassenden Einblick in die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Manuellen Therapie
- können manuelle Gelenkmobilisationen der oberen Extremität sicher anwenden
- verfügen über Kenntnisse zu myofaszialen Ansätzen wie Funktionsmassagen und Triggerpunkten
- wissen, wie sie die Mobilisation nervaler Strukturen nach dem Dierlmeier Konzept für die wichtigsten Nerven des Arms (N. medianus, N. radialis, N. ulnaris) umsetzen können
- erlangen fundierte Kenntnisse der Biomechanik von Schulter, Ellenbogen und Hand
- können Patient:innen bei Einschränkungen der Gelenkmotorik mit gezielten manuellen Techniken unterstützen
- verstehen die Bedeutung der wichtigsten TOP Triggermuskeln und ihre Wirkung auf die jeweiligen Gelenke
- beherrschen manuelle Triggertechniken und können diese sicher im Praxisalltag anwenden
- integrieren die Mobilisation nervaler Strukturen nach dem Dierlmeier Konzept und behandeln so Nerven als wesentliche anatomische Einheit

INHALTE

Nach diesem Kurs

- verstehst du die Grundlagen der Biomechanik von Schulter, Ellenbogen und Hand
- kannst du manuelle Techniken gezielt an Schulter, Ellenbogen und Hand anwenden
- beherrschst du die Grundlagen der Triggerpunkt-Therapie sowie weiterer Weichteiltechniken
- weisst du, wie du die TOP Triggerpunkte der Schulter und oberen Extremität in der Praxis behandelst
- kannst du Funktionsmassagen der wichtigsten Muskeln sicher durchführen
- wendest du myogene Techniken zur Mobilisation der Halswirbelsäule an
- integrierst du die Mobilisation nervaler Strukturen nach dem Dierlmeier Konzept
- beherrschst du Mobilisationstechniken für N. ulnaris, N. radialis und N. medianus

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Themenzentrierte Kurzreferate
- Fallbeispiele
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie oder Ergotherapie

LEITUNG

Kohlmann, Florian

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	22.09.2025 23.09.2025 24.09.2025 25.09.2025	09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 17.30 Uhr	11524	CHF 1040.-