campus³
Therapie Pflege Gesundheit

ONLINE - SUCHT IM NAHEN UMFELD – ERKENNEN, UNTERSTÜTZEN UND AUF SICH SELBST ACHTEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

ONLINE - SUCHT IM NAHEN UMFELD – ERKENNEN, UNTERSTÜTZEN UND AUF SICH SELBST ACHTEN

EINLEITUNG

Sucht betrifft nie nur die erkrankte Person – sondern immer auch ihr Umfeld.

Viele Angehörige stehen vor grossen Herausforderungen: Sie erleben Ohnmacht, Unsicherheit, Scham und Überforderung.

Sich zu informieren, die Krankheit zu verstehen und zu wissen, wo Unterstützung möglich ist, kann eine wertvolle Orientierung und Entlastung bieten.

In dieser Fortbildung erhältst du einen Überblick über verschiedene Formen von Suchterkrankungen, welche Faktoren ihre Entstehung begünstigen und wie sich eine Abhängigkeit erkennen lässt.

Darüber hinaus erfährst du, wie du Betroffene unterstützen kannst, wann es wichtig ist, auf sich selbst zu achten, und welche Unterstützungsangebote für Angehörige bestehen.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen mögliche (Früh-)Erkennungsmerkmale, die auf risikoreiches Konsumverhalten oder eine Suchterkrankung hinweisen können.
- kennen Kriterien der Diagnostik sowie Erklärungsansätze für risikoreiches Konsumverhalten und Suchterkrankungen.
- identifizieren Risiko- und Schutzfaktoren in Bezug auf risikoreiches Konsumverhalten und Suchterkrankungen.
- erhalten eine Übersicht über spezifische regionale Fachstellen und Unterstützungsangebote für Angehörige.

INHALTE

- Nach diesem Kurs verfügen die Teilnehmenden über ein vertieftes Verständnis von Suchterkrankungen und deren Entstehungsbedingungen.
- Sie erkennen Anzeichen von problematischem Konsumverhalten und Suchterkrankungen, können Risiko- und Schutzfaktoren einschätzen und wissen, welche regionalen Unterstützungsangebote für Angehörige zur Verfügung stehen.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Referat
- Lehrgespräch
- Gruppenarbeiten (Breakouts)

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

- Fachexpertin Sucht,
- Jahrelange Praxiserfahrung im Suchtbereich (stationärer Entzug, Therapie, Suchtberatung, Risiko- und Schadensminderung, Prävention)
- Weiterbildungen: SVEB 1
- MAS Spezialisierung und Suchtfragen
- CAS Motivierende Gesprächsführung

KURSVORAUSSETZUNGEN

Angehörige von Menschen mit einer Suchterkrankung

LEITUNG

Iris Legesse

- Fachexpertin Sucht,
- Jahrelange Praxiserfahrung im Suchtbereich (stationärer Entzug, Therapie, Suchtberatung, Risiko- und Schadensminderung, Prävention)
- Weiterbildungen: SVEB 1
- MAS Spezialisierung und Suchtfragen
- CAS Motivierende Gesprächsführung

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten

	13.03.2027	10.00 - 12.00 Uhr	24327	CHF 90.-