

# **NARBEN VERSTEHEN - VON DER PHYSIOLOGIE ZUR GEZIELTEN THERAPIE (BASISKURS)**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## **Kursausschreibung**

# **NARBEN VERSTEHEN - VON DER PHYSIOLOGIE ZUR GEZIELTEN THERAPIE (BASISKURS)**

### **EINLEITUNG**

Tiefe Verletzungen der Haut – ob durch Operation oder Unfall – hinterlassen Narben. Manche sind kaum sichtbar, andere auffällig, schmerzhaft oder funktionell einschränkend. Doch weshalb kann die Narbenbildung so unterschiedlich verlaufen – und wie lässt sich dieser Prozess therapeutisch gezielt beeinflussen?

In diesem Kurs gehen wir genau dieser Fragestellung nach. Sie erhalten fundiertes Wissen zur Wundheilung und Entstehung von Narben. Darauf aufbauend lernen Sie einen spezifischen Narbenbefund kennen, mit dem Sie ihre Behandlung und Dosierung individuell und gezielt anpassen können.

Praxisnah und direkt umsetzbar: Neben der Theorie steht die praktische Arbeit mit verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten im Vordergrund.

### **ZIELE**

Die Teilnehmenden

- verstehen die Zusammenhänge zwischen Wundheilung und Narbenbildung
- können verschiedene Narbentypen unterscheiden
- kennen das gesamte Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten im Narbenmanagement (chirurgisch/semi-invasiv/physikalisch) und ihre Wirkmechanismen
- erlernen einen spezifischen Narbenbefund
- können die im Kurs vermittelten Behandlungstechniken unmittelbar in ihrem Praxisalltag anwenden

## INHALTE

- Gewebephysiologie: Wundheilung und Narbenbildung
- Risikofaktoren für pathologische Narbenbildung
- Einteilung von Narben
- Narbenmanagement: Behandlungsmöglichkeiten (chirurgisch/semi-invasiv/physikalisch) im Überblick
- Physikalische Narbentherapie: Therapieoptionen und ihre Wirkmechanismen, Indikationen / Kontraindikationen  
(manuelle Narbentherapie, Kompression, Silikon, Narbentape, Vakuumtherapie, Stosswellentherapie, Narbenpflege)
- Narbenbefund
  
- Praktische Anwendung von spezifischen manuellen Techniken, Silikon und Narbentape

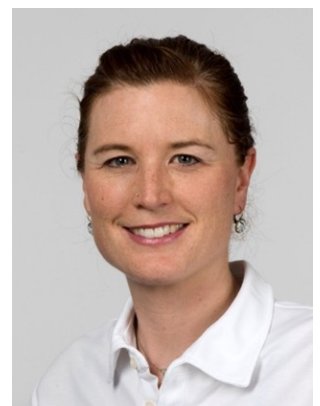
## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Interaktiver Vortrag zur Theorievermittlung mit Anschauungsmaterial
- Demonstration verschiedener Techniken
- Praktisches Üben in Partnerarbeit

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Viviane Gut

**Dipl. Physiotherapeutin BSc spezialisiert auf Narbenbehandlung**  
Dozentin für Fachvorträge und Workshops  
Mitautorin von Fachartikeln



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage oder Heilpraktiker

## LEITUNG

Viviane Gut



- Dipl. Physiotherapeutin BSc spezialisiert auf Narbenbehandlung
- Dozentin für Fachvorträge und Workshops
- Mitautorin von Fachartikeln

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	15.03.2027	09.00 - 17.00 Uhr	26827	CHF 280.-