

# **DAS NOVAFON ALS EVIDENZBASIERTE ALTERNATIVE IN DER BEHANDLUNG VON MYOFASZIALEN SCHMERZSYNDROMEN**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## Kursausschreibung

# DAS NOVAFON ALS EVIDENZBASIERTE ALTERNATIVE IN DER BEHANDLUNG VON MYOFASZIALEN SCHMERZSYNDROMEN

## EINLEITUNG

Die Geräte von Novafon haben in den letzten Jahren in vielen therapeutischen Praxen und Kliniken Einzug gehalten.

Häufig ist den Therapeut:innen die weitreichende Wirkungsweise dieser Geräte allerdings nicht bewusst und auch die Form der Anwendung wird sehr unterschiedlich interpretiert.

Durch diesen Kurs sollen die professionelle Anwender:innen tiefgreifende und wissenschaftlich gestützte Hintergründe zur Wirkungsweise erlernen. Ihnen wird, aufbauend auf diese Grundlagen, ein sinnvoller fundierter Umgang mit den Geräten im Therapiealltag vermittelt.

In der klassischen Triggerpunkttherapie haben sich manuelle Techniken und das Dry-Needling etabliert und werden erfolgreich an Patient:innen angewendet.

Im Therapiealltag zeichnen sich aber auch Probleme bei deren Anwendung ab. Die manuellen Techniken sind sehr kraftaufwändig und anstrengend für die Therapeut:innen. Das Dry-Needling darf nicht uneingeschränkt von Therapeut:innen eingesetzt werden und bietet auch mit dem häufig auftretenden „Postinjektionsschmerz“ eine unangenehme Nebenwirkung für die Patient:innen. Ebenso gibt es Patient:innengruppen, bei denen man diese nachweislich effektiven und wirksamen Methoden gar nicht, oder nur eingeschränkt anwenden kann. Dazu zählen u.a. Lymphpatient:innen, Kinder oder Patient:innen mit Herz-Kreislaufkrankungen.

Bei diesen bildet das Novafon eine angenehme, wirksame und praktische Alternative.

## ZIELE

Die Teilnehmenden

- lernen die Schallwellengeräte von Novafon und deren Einsatz in der therapeutischen Praxis kennen
- verstehen die Wirkungsweise, die unter aktuellen wissenschaftlichen Gesichtspunkten beleuchtet und in Zusammenhang mit der Triggerpunkttherapie gebracht wird
- erhalten im zweiten Teil des Kurses einen Überblick über den aktuellen Stand der Triggerpunktforschung
- erkennen die Ursachen und unterhaltenden Faktoren von Triggerpunkten und lernen, wie man diese nachhaltig mit dem Novafon behandeln kann

## INHALTE

- Kennenlernen der verschiedenen Novafon-Geräte und das passende Zubehör
- Die technischen Hintergründe und die Geschichte der Geräte verstehen
- Kennenlernen der Wirkweise der Geräte
- Kennlernen der relevanten Indikationen und Kontraindikationen
- Triggerpunkte definieren, klassifizieren und unterscheiden können
- klassische Ansätze der Triggerpunktbehandlung anwenden können
- Das Novafon gezielt in der professionellen Triggerpunkttherapie einsetzen können
- Vor- und Nachteile der Methode unterscheiden und vergleichen können
- Die Selbstanwendung an den Patient:innen vermitteln können

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Fachbezogene Kurzreferate
- Lehrvideos
- Praktische Übungsinhalte und Selbstanwendung

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Florian Kohlmann

#### **Physiotherapeut**

- sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie
- Fachlehrer MT und KGG
- Dozent FobiAK



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder med. Massage

## LEITUNG

Florian Kohlmann

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	26.09.2025	09.00 - 17.30 Uhr	33524	CHF 260.-