

# ADHS BEI FRAUEN

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



# Kursausschreibung

## ADHS BEI FRAUEN

### EINLEITUNG

ADHS wurde früher klassischerweise bei Jungen diagnostiziert, lange galt die Überzeugung, dass Jungen häufiger betroffen sind. Viele erwachsene Frauen und Mütter stehen zunehmend vor der Frage ob, oder der Erkenntnis, dass sie ebenfalls betroffen sind. Wie kann man als Erwachsene gut damit umgehen und lernen, sich selbst zu helfen?

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- lernen einen ganzheitlichen Blick auf Diagnose und Verhaltensweisen kennen
- verstehen die typischen Besonderheiten sowie die daraus resultieren Alltagsschwierigkeiten
- bekommen hilfreiche Anregungen für die eigene Alltagsgestaltung bzw. für die Arbeit mit Betroffenen

## INHALTE

- Symptome der ADHS im Kontext von Trauma und Neurodivergenz
- Neuropsychologische Zusammenhänge
- Typische Herausforderungen aus Sicht der Betroffenen Einflussfaktoren, Entstehungstheorien, Lösungsansätze

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theoretische Anregungen, Gesprächsrunden
- Fallbeispiele der Teilnehmenden sind willkommen

16 Teilnehmer mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON



- Psychologin in eigener Praxis für Systemische Therapie
- Hypnotherapie und Systemische Strukturaufstellungen
- Beratung bei Neurodivergenz
- Familienberatung, Supervision
- Lehrbuchbeiträge und Weiterbildungskurse

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Für alle Interessierten offen

## LEITUNG

Dr. phil. Beate Kilian

- Psychologin in eigener Praxis für Systemische Beratung
- Hypnotherapie
- Strukturaufstellungen und Familientherapie
- Supervisorin
- Coach
- Lehrbuchautorin

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	20.11.2027	0 - 0 Uhr	00627	CHF 140.-