

# **SPORTPHYSIOTHERAPEUT:IN EAP ANERKANNT - GRUNDLAGEN DER SPORTPHYSIOTHERAPIE UND DER FUNKTIONELLEN VERBÄNDE (TAPEN)**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## **Kursausschreibung**

# **SPORTPHYSIOTHERAPEUT:IN EAP ANERKANNT - GRUNDLAGEN DER SPORTPHYSIOTHERAPIE UND DER FUNKTIONELLEN VERBÄNDE (TAPEN)**

### **EINLEITUNG**

Arbeiten mit Sportler:innen, egal in welchem Leistungsniveau, stellt Therapeut:innen vor neue Herausforderungen. Auch wenn die Wundheilungsmechanismen zu "Nichtsportler:innen" die gleichen sind, unterscheidet sich die Herangehensweise und Intensität der Behandlung und Betreuung der Sportler:innen zu "normalen Patient:innen". Hierbei steht nicht nur die Gesundheit der Athlet:innen im Vordergrund, sondern auch seine Einsatzfähigkeit.

Die Arbeit von Sportphysiotherapeut:innen besteht zum Beispiel auch aus Präventionsmassnahmen, Trainings- und Wettkampfbetreuung.

### **ZIELE**

Die Teilnehmenden

- erwerben Kenntnisse und Fähigkeiten zur professionellen Betreuung von Sportler:innen
- lernen, evidenzbasierte und empirische Ansätze in Theorie und Praxis anzuwenden
- sind nach dem Kurs in der Lage, Sportler:innen fundiert und professionell zu betreuen

## INHALTE

- Einführung in die Sportphysiotherapie
- Grundausrüstung eines Betreuerkoffers
- Sofortmassnahmen bei Sportverletzungen
- Sportmassage, Vor- und Nachwettkampfmassage
- Wundheilung und der Bezug auf die Therapie
- Untersuchung und Behandlung typischer Sportverletzungen (artikuläre, ligamentäre und muskuläre Pathologien)
- Grundlagen zum Anlegen funktioneller Verbände (Taping) bei typischen Verletzungen
- Grundlagen für ein sportartspezifisches, funktionelles Training von konditionellen und koordinativen Fähigkeiten in der Prävention und Rehabilitation
- Elektrotherapie und Ultraschall im Sport

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Vorträge und Diskussionen
- Vermittlung evidenzbasierter Inhalte und Erfahrungsaustausch
- Praktische Übungen
- Demonstrationen

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, med. Massage oder als Bademeister:in

## LEITUNG

Daniel Josef

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	11.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr	34025	CHF 780.-
	12.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr		
	13.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr		