campus³
Therapie Pflege Gesundheit

DAS FMFI®-KONZEPT – AUFBAUMODUL 2A

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

DAS FMFI®-KONZEPT – AUFBAUMODUL 2A

Modul der Ausbildung Das fmfi®-Konzept

EINLEITUNG

Als ganzheitliches und integratives manuelles Behandlungskonzept setzt fmfi® beim myofaszialen System an. Im Fokus der Behandlung stehen die funktionellen Qualitäten der Faszien, Muskeln und Gelenke. Relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir vertieftes theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich von Thorax – Schultergürtel – Nacken – oberer Extremität.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- erweitern das Wissen über die Bestandteile der Faszien (Zellen & Grundsubstanz) und deren Bedeutung in der funktionellen & integralen Anatomie und für den Organismus
- vertiefen die funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening)
- lernen folgende funktionellen Qualitäten des myofaszialen Systems kennen: - Mehrdimensionalität / Hydration & Gleitfähigkeit / Nachgiebigkeit (Plastizität)
- können mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen im myofaszialen System erkennen und erlernen Behandlungsmöglichkeiten folgender Körperbereiche: - Thorax, Schultergürtel, Nacken, Scapula und Schulter, der ganzen oberen Extremität
- vertiefen das Gelernte aus dem Basismodul und sind in der Lage, es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können zu verbinden

INHALTE

Die Faszien zu verstehen bedeutet, eine neue Perspektive auf den Körper und seine Funktion einzunehmen!

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir:

- Vertieftes theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern Beschwerdebildern
- Gezielte Techniken zur Behandlung von Beschwerdebildern in Bereichen von:
- Thorax & Nacken
- Schultergürtel - Scapula - Schulter
- Gesamte oberen Extremität bis zu den Händen
- Herausragende funktionelle Qualitäten des myofaszialen Systems:
- Mehrdimensionalität, Hydration & Gleitfähigkeit sowie Nachgiebigkeit (Plastizität)
- Du wirst das Erlernte direkt in deinem Berufsalltag anwenden können – für mehr Beweglichkeit, Balance und Wohlbefinden.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Vorbereitung

- Videos (Screencasts) – Dauer ca. 2½ Stunden

Unterrichtsformate

Theorie (ca. 25%):

- Themenzentrierte Referate mit visueller Unterstützung und Fallbeispiele

Praxis (ca. 75%):

- Anschauliche Demonstrationen
- Partnerübungen mit Peerfeedback

Lernzielkontrolle:

- Direktes Feedback durch Lernperson
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen
- Repetition des Gelernten, Gruppenarbeiten

Maximal 16 Teilnehmende

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Physiotherapeut FH

• Certified Advanced Rolfer & Rolfing Movement Practitioner.
• dipl. Physiotherapeut FH
• Sportphysiotherapeut
• Dozent art of motion

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage oder Komplementär-Therapie/Heilpraktiken

Du hast das fmfi Basismodul 1 besucht.

Die Reihenfolge von Modul 2A und 2B ist frei wählbar.

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Vor dem Kurs wird dir eine Vorbereitungsauftrag von ca. 2.5-3 Stunden zugestellt, welcher als Vorbereitung auf den Kurs erarbeitet werden soll.

LEITUNG

Andreas Klingenbiel

Physiotherapeut FH
• Entwickler & Dozent fmfi®
• Certified Advanced Rolfer & Rolfing Movement Practitioner.
• dipl. Physiotherapeut FH
• Sportphysiotherapeut
• Dozent art of motion

BEMERKUNGEN

Zur Vor-/Nachbereitung des Kurses erhältst du Videos (Screencasts) vom Theorieteil. Neben dem Skript wirst du auch die im Kurs verwendete PowerPoint-Präsentation als PDF erhalten.

20% RABATT

Wer alle 5 Module bei uns absolviert, wird belohnt:

- Das fmfi®-Konzept - Basismodul 1
- Das fmfi®-Konzept – Aufbaumodul 2a
- Das fmfi®-Konzept – Aufbaumodul 2b
- Das fmfi®-Konzept - Basismodul 3

- Das fmfi®-Konzept - Basismodul 4

Im Abschlussmodul schenken wir dir 20 % Rabatt auf deine Schlussrechnung.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	18.03.2027 19.03.2027 20.03.2027	09.00 - 17.30 Uhr 08.30 - 17.00 Uhr 08.30 - 17.00 Uhr	41427	Deutsch	