campus³
Therapie Pflege Gesundheit

ONLINE - GEIST FORMT MATERIE - WIE ZEICHEN, TEXTE UND INFORMATIONEN AUF DIE GESUNDHEIT WIRKEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

ONLINE - GEIST FORMT MATERIE - WIE ZEICHEN, TEXTE UND INFORMATIONEN AUF DIE GESUNDHEIT WIRKEN

EINLEITUNG

Die Begriffe sind unbequem – die realen Wirkungen beeindruckend, im Positiven (Placebo) wie auch im Negativen (Nocebo). Dennoch kann Placebo als die vielleicht älteste Heilweise der Welt betrachtet werden. In der Forschung als «Störfaktor» gesehen, hat es jedoch mit der Macht der Erwartung und Wahrnehmung zu tun.
Der Kurs beleuchtet das Geheimnis dieser Wirkungen und klärt darüber auf, wie ein «Nichts» Wirksamkeit entfalten kann. Er vermittelt, wie positive Placebo-Effekte gefördert und negative Nocebo-Effekte vermieden werden können, um die Selbstregulation des Körpers zu optimieren.

Wer die Wirkkraft des Geistes besser versteht, erweitert sein therapeutisches Repertoire und Erfolge. Nicht nur Schmerzen, sondern auch das Training und die Lebensqualität werden beeinflusst. Wissenschaftliche Belege untermauern die Verbindung zwischen Körper und Geist und versetzen ins Staunen.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- erfahren aktuelles Wissen zu den Placebo und Nocebo-Effekten.
- erweitertern das Bild der ‘Reparatur-Medizin’
- verstehen die Bedeutung von Kontextfaktoren
- sind fähig, ihr Behandlungs-Setting positiv zu gestalten
- entwickeln Strategien, um positive Effekte auf ethische Weise zu nutzen

INHALTE

- Was steckt hinter Placebo und Nocebo, mit historischer Einordnung
- Studienresultate zu Placebo/Nocebo-Effekten
- Relevante Kontextfaktoren
- Die Bedeutungswirkung
- Worte wirken – die Macht der Kommunikation
- Das Offene Placebo
- Placebo in Sport und Bewegung

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theorievermittlung
- Reflexion
- Interaktiver Austausch

20%
Der Kurs ist vorwiegend theoretisch. Interaktive Übungen, Reflexionen und Gruppenarbeiten ergänzen eine abwechslungsreiche Methodik.

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

- MAS Health and Fitness
- CAS Betriebliches Gesundheitsmanagement,
- Dipl. Physiotherapeutin,
- zertifizierte HRV-Professional in Herzratenvariabilitäts-Analyse

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder med. Massage, Craniosakraltherapie oder bist ChiropraktikerIn und HeilpraktikerIn
oder bist Laie, der sich für die Gesundheit interessiert.

LEITUNG

Dr. Monika Leitner

- MAS Health and Fitness
- CAS Betriebliches Gesundheitsmanagement,
- Dipl. Physiotherapeutin,
- zertifizierte HRV-Professional in Herzratenvariabilitäts-Analyse

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	26.11.2027	09.00 - 17.00 Uhr	24927	CHF 280.-