campus³
Therapie Pflege Gesundheit

PNF - GRUNDKURS

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

PNF - GRUNDKURS

EINLEITUNG

PNF, kurz für Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation, ist eine physiotherapeutische Behandlungsmethode, die häufig bei neurologischen und orthopädischen Erkrankungen eingesetzt wird, aber auch in der Inneren Medizin etc. Das Konzept zielt darauf ab, die neuromuskuläre Kontrolle und das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln zu verbessern, um Bewegungsstörungen zu reduzieren und die Alltagskompetenz zu steigern.

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse erlernt. Die erlernten Erkenntnisse kannst du am Ende des Kurses auf einen Stick laden und zu Hause die Videos zum Üben verwenden.

In diesem Kurs gibt es keine Prüfung. Es werden die Grundkenntnisse erlernt. Wenn du einen Stick mitbringst, bekommst du die erlernten Sachen als Videos zum Üben

ZIELE

Die Teilnehmenden

- verstehen das PNF-Konzept
- können das gelernte in den Alltag integrieren
- erlernen dreidimensional zu arbeiten
- erste Versuche die Muster mit Krankheitsbildern zu verknüpfen

INHALTE

- Geschichte
- Definition PNF
- Beckenmuster
- Schultermuster
- Einige Armmuster
- Einige Beinmuster

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Die Referentin arbeitet mit interaktiven Methoden:

- Präsentation
- Gruppenarbeit

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

- Physiothrapeutin (Bsc.)
- Master medical Health
- Heilpraktikerin
- Gymnastiklehrerin

KURSVORAUSSETZUNGEN

Ergotherapeuten, med. Masseure, Heilpraktiker, Physiotherapeuten

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Kenntnisse in Medizin von Vorteil

LEITUNG

Monika Braun

- Physiothrapeutin (Bsc.)
- Master medical Health
- Heilpraktikerin
- Gymnastiklehrerin

BEMERKUNGEN

Schreibutensilien, Bequeme Kleidung

20% RABATT

Wer den PNF Grund- und Aufbaukurs bei uns absolviert, wird belohnt:

Im Abschlussmodul schenken wir dir 20 % Rabatt auf deine Schlussrechnung.

Wichtig: Unser System erkennt noch nicht automatisch, dass du dein letztes Modul besuchst. Vermerke deshalb bitte im Bemerkungsfeld kurz, dass du jetzt im Abschlussmodul bist – nur so können wir den Rabatt korrekt berücksichtigen.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	12.03.2027 13.03.2027	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 15.00 Uhr	82327	CHF 560.-