

# BEHANDLUNGSSTRATEGIEN KOPFSCHMERZEN

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



# Kursausschreibung

## BEHANDLUNGSSTRATEGIEN KOPFSCHMERZEN

### EINLEITUNG

Kopfschmerzen sind einer der am häufigsten vorkommenden Schmerzsymptomatiken in der Physiotherapie.

Ob als Primär- oder Sekundärsymptomatik – häufig auch im Rahmen einer CMD – beeinflusst dieser Symptomenkomplex einen Grossteil deiner Patient:innen.

### ZIELE

Die Teilnehmenden kennen

- die verschiedenen Kopfschmerzarten und ihre Unterscheidungsmerkmale
- die Entstehungsmechanismen von Kopfschmerzen und die Unterschiede zwischen ihnen
- die Red Flags, die klare Grenzen für die Therapie setzen

Die Teilnehmenden können

- eine evidenzbasierte Diagnostik durchführen und eine gezielte Therapieplanung erstellen
- ein strukturiertes Behandlungsprotokoll für Spannungskopfschmerzen und Migräne anwenden
- Zusammenhänge zwischen Kopfschmerzen und anderen Pathologien erkennen und in die Behandlung integrieren

Die Teilnehmenden wissen

- wie sie ihre Therapie klar strukturieren, um die Effektivität der Behandlung zu steigern
- wie sie einen ganzheitlichen Therapieansatz verfolgen, der sich an den individuellen Bedürfnissen der Patient:innen orientiert
- wie sie das Gelernte direkt in den Praxisalltag umsetzen können

## INHALTE

- Übersicht der verschiedenen Kopfschmerzarten: Pathogenese, Symptomatiken
- Differentialdiagnostik Teil 1: Spannungskopfschmerz, Migräne, Cluster-Kopfschmerz Symptomatiken und Unterschiede Red Flags Übersicht Therapiemassnahmen
- Spannungskopfschmerz: Differentialdiagnostik und Behandlungsstrategien Atlas-Axis Komplex myofasziale Techniken der oberen HWS

### Behandlungsprotokoll

- Migräne: Entstehung von (Migräne-) Kopfschmerz- ein Erklärungsmodell Anatomie der Schädelknochen und craniale Membranen Anatomie und Physiologie des venösen Systems vom Schädel bis zum Herzen
- Behandlungsprotokoll Migräne Behandlungstechniken mit Abfolge
- Zusammenhänge Kopfschmerzen und CMD anatomische, biomechanische und neurophysiologische Zusammenhänge

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Vermittlung theoretischen Wissens durch PowerPoint-Präsentationen und anatomischen Modellen
- Zusammenarbeit in Kleingruppen zur Vertiefung der Inhalte
- Praktische Anleitungen am anatomischen Modell und mit einem Partner
- Tandemübungen für die praktische Anwendung des Gelernten
- Supervision und individuelle Unterstützung während der praktischen Übungen

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder med. Massage.

Dieser Kurs dient als Ergänzungskurs zur CMD-Ausbildung, kann jedoch auch losgelöst belegt werden.

## LEITUNG

Kathrin Pesch

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	03.07.2025	09.00 - 17.00 Uhr	04225	CHF 520.-
	04.07.2025	09.00 - 17.00 Uhr		