campus³
Therapie Pflege Gesundheit

CUPPING – DAS MODERNE SCHRÖPFEN (FÜR INTERESSIERTE)

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

CUPPING – DAS MODERNE SCHRÖPFEN (FÜR INTERESSIERTE)

EINLEITUNG

Cupping ist die moderne Form der alternativen Heilmethode Schröpfen, das schon seit fast 5000 Jahren in vielen Kulturen bei unterschiedlichen Beschwerden angewendet wird. Diese dreidimensionale Massage für Muskeln und Faszien wirkt entspannend auf das Gewebe, fördert die Durchblutung und regt die Neubildung von neuen Zellen an. Auch für ein besseres Wohlbefinden kann Cupping eingesetzt werden: zur Entspannung, zur Förderung des Schlafes oder auch zur Verbesserung des Hautbildes.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- Erhalten ein Grundverständnis für Faszien und ihre Aufgaben im Körper bekommen
- Lernen die verschiedenen Cuppingtechniken kennen
- Lernen die Anwendung von Cupping bei verschiedenen Beschwerdebildern kennen

INHALTE

- Anatomie und Physiologie Faszien
- Cuppingtechniken
- Anwendung von Cupping bei versch. Beschwerdebildern

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Vortrag Frontalunterricht
- Gruppendiskussion
- Aktives Arbeiten in 2er (3er) Gruppen mit anschließender
- Reflektion

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

An ganzheitlichen Heilmethoden interessierte Laien

LEITUNG

Christine Kätzel

- MAS Sports Physiotherapy
- Dozentin
- Autorin

BEMERKUNGEN

1 Buch «Cupping» inkl. Cup (von Christine Kätzel)

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	25.09.2027	09.00 - 17.00 Uhr	25927	CHF 310.-